

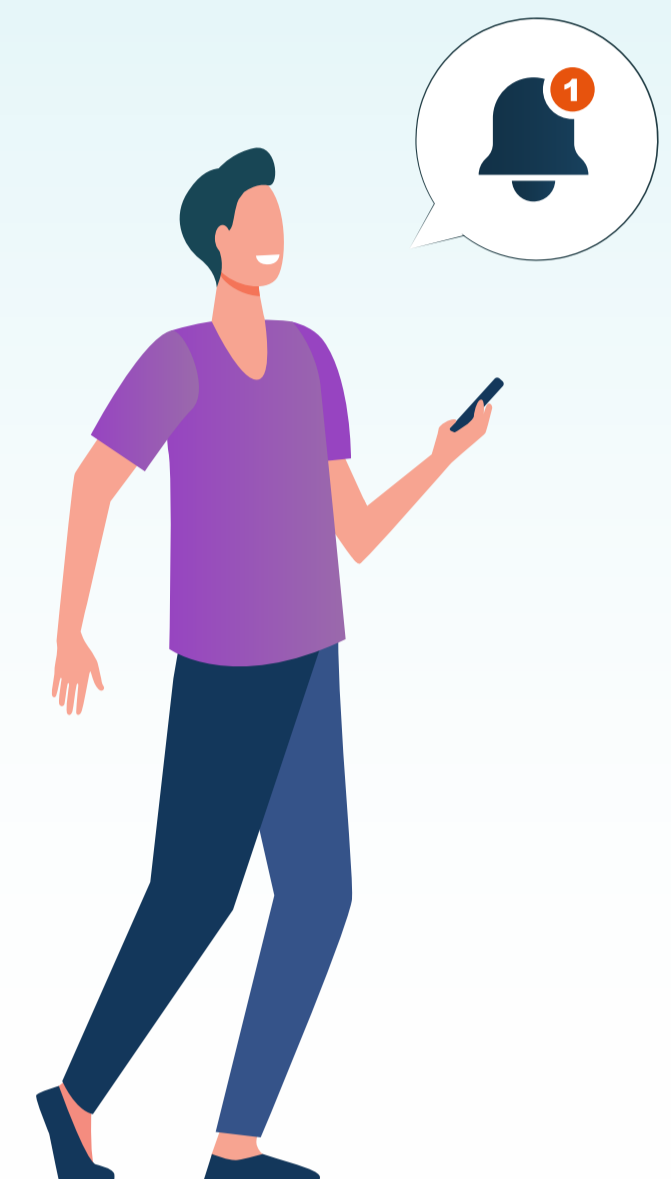
Publier sur les réseaux sociaux, c'est bien, publier au bon moment, c'est mieux !

QUAND PUBLIER ?

Vous le savez, désormais les réseaux sociaux ont une part importante dans notre quotidien que ce soit au niveau personnel ou professionnel.

Le matin au réveil ? à la pause-café à 10h ? au déjeuner à midi ?
à 15h en réunion ? à 18h dans les bouchons ? ou à 21h devant top-chef ?

Tant de créneaux horaires appréciés par différentes cibles,
soyez donc visible aux horaires où votre cible se connecte !
Mais attention, chaque réseau à sa particularité.



**Le réseau B2B par excellence,
vos clients et prospects sont
généralement connectés en semaine**



JOURS DE PUBLICATION FAVORISÉS
Lundi, jeudi, vendredi, week-end



HEURES DE PUBLICATIONS FAVORISÉES
09h00 ; 15h00 et 18h00



Instagram

Le réseau de l'image !



JOURS DE PUBLICATION FAVORISÉS
Lundi, mercredi et jeudi



HEURES DE PUBLICATIONS FAVORISÉES
07h00 / 09h00 ; 11h00/13h00
et 18h00/21h00



Facebook

**Le réseau qui reste leader à ce jour,
et parfait pour votre référencement**



JOURS DE PUBLICATION FAVORISÉS
Lundi, jeudi, vendredi, week-end



HEURES DE PUBLICATIONS FAVORISÉES
09h00 ; 15h00 et 18h00



Twitter

Réseau de l'actualité en direct



JOURS DE PUBLICATION FAVORISÉS
Lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi



HEURES DE PUBLICATIONS FAVORISÉES
07h00 / 09h00 et 11h30/13h30