

# CONGRÈS EUROJURIS FRANCE

à Amsterdam



# Alors... heureux ?

Les clés du bien-être au travail pour les Avocats et Huissiers

## Programme



**VENDREDI 31 JANVIER 2020**

**09h30** : Ouverture du Congrès EUROJURIS France, par GREENWORKING :  
Le bien-être au travail pour les Cabinets d'Avocats et Etudes d'Huissiers

**10h45** : Ateliers (au choix) :



### Comment ôter les racines de nos stress grâce à la neuroplasticité du cerveau ?

*Comprendre notre cerveau, pour un leadership responsable, performant et serein.*

Par Pierre MOORKENS

Le voyage au cœur du Cerveau qui vous est proposé dévoile dans un langage simple et accessible à tous les territoires décisionnaires de notre cerveau, leurs fonctions précises, distinctes, complémentaires ainsi que les interactions et les raisons des dysfonctionnements qui entraînent stress, burn-out et autres difficultés de comportements.

### Concilier vie privée et vie professionnelle

*« A la fin gagne qui dort le mieux. » Jodie Foster*  
Par Julie DUCHEMIN (Greenworking)

Cet atelier vous donnera les clés pour concentrer vos réflexes de récupération sur des temps courts (1 weekend, 1 heure, 1 minute), pour savoir déconnecter d'un travail prenant et avoir les bons réflexes pour équilibrer sa vie privée et sa vie professionnelle.



### La gestion de l'intelligence émotionnelle pour en faire une force de développement

*L'intelligence émotionnelle ou la capacité de comprendre, de gérer et d'utiliser ses propres émotions en faveur des relations professionnelles positives et l'exercice de son leadership.*

Par Mélanie PARNOT

Face à la montée de l'automatisation et de l'intelligence artificielle, l'intelligence émotionnelle va devenir nécessaire à tous les travailleurs, il s'agit d'une compétence unique à l'Homme. Comment faire en sorte d'augmenter cette intelligence émotionnelle pour une productivité plus élevée et une satisfaction plus importante ?

### La gestion de la relation client pour des clients et des avocats heureux

*Optimisme et dynamisme !*  
Par Karine DE LUCA

Cet atelier vous permettra de comprendre les difficultés existantes dans la relations avec vos clients et de mettre en oeuvre dans vos structures une véritable gestions de la relation client à travers des exemples concrets.



**12h30** : Déjeuner à l'hôtel

## 14h : Ateliers (au choix) :



### Retrouver du sens au travail

« Choisissez un travail que vous aimez et vous n'aurez pas à travailler un seul jour de votre vie. » Confucius

Par Juliane MOEGLÉN (Greenworking)

Au travers de cet atelier, Greenworking traitera de tous les aspects liés à la qualité de vie au travail : enrichissement du contenu du travail, gestion des incivilités, autonomisation des équipes, développement du leadership, feedback à 360°, etc.

### Concilier vie privée et vie professionnelle

« A la fin gagne qui dort le mieux. » Jodie Foster  
Par Julie DUCHEMIN (Greenworking)

Cet atelier vous donnera les clés pour concentrer vos réflexes de récupération sur des temps courts (1 weekend, 1 heure, 1 minute), pour savoir déconnecter d'un travail prenant et avoir les bons réflexes pour équilibrer sa vie privée et sa vie professionnelle.



### La gestion de l'intelligence émotionnelle pour en faire une force de développement

L'intelligence émotionnelle ou la capacité de comprendre, de gérer et d'utiliser ses propres émotions en faveur des relations professionnelles positives et l'exercice de son leadership.

Par Mélanie PARNOT

Face à la montée de l'automatisation et de l'intelligence artificielle, l'intelligence émotionnelle va devenir nécessaire à tous les travailleurs, il s'agit d'une compétence unique à l'Homme. Comment faire en sorte d'augmenter cette intelligence émotionnelle pour une productivité plus élevée et une satisfaction plus importante ?

### La gestion du cabinet, pour une équipe motivée

Optimisme et dynamisme !

Par Karine DE LUCA

Cet atelier a pour objectif d'échanger sur les pratiques existantes et de vous donner des outils à mettre en place au sein de vos structures (être un cabinet en mouvement, management horizontal/vertical, situations des collaborateurs etc.)



## 16h : Ateliers (aux choix) :



### Comment ôter les racines de nos stress grâce à la neuroplasticité du cerveau ?

Comprendre notre cerveau, pour un leadership responsable, performant et serein.

Par Pierre MOORKENS

Le voyage au cœur du Cerveau qui vous est proposé dévoile dans un langage simple et accessible à tous les territoires décisionnaires de notre cerveau, leurs fonctions précises, distinctes, complémentaires ainsi que les interactions et les raisons des dysfonctionnements qui entraînent stress, burn-out et autres difficultés de comportements.

### Concilier vie privée et vie professionnelle

« A la fin gagne qui dort le mieux. » Jodie Foster  
Par Julie DUCHEMIN (Greenworking)

Cet atelier vous donnera les clés pour concentrer vos réflexes de récupération sur des temps courts (1 weekend, 1 heure, 1 minute), pour savoir déconnecter d'un travail prenant et avoir les bons réflexes pour équilibrer sa vie privée et sa vie professionnelle.



### Le pouvoir du conditionnement mental

Comment l'imagerie peut-elle aider à maximiser les performances ? Comment transformer le doute en certitude, la distraction en concentration et l'anxiété en confiance ?

Par Regis BARDEIRA

Dans cet atelier, Regis BARDEIRA partagera son regard et sa méthode autour des difficultés que rencontrent les athlètes de haut niveau, que ce soit la recherche de la perfection, la souffrance, le rôle du subconscient, la seconde de doute, le dialogue interne négatif et la confiance en soi.

### Retrouver du sens au travail

« Choisissez un travail que vous aimez et vous n'aurez pas à travailler un seul jour de votre vie. » Confucius  
Par Juliane MOEGLÉN (Greenworking)

Au travers de cet atelier, Greenworking traitera de tous les aspects liés à la qualité de vie au travail : enrichissement du contenu du travail, gestion des incivilités, autonomisation des équipes, développement du leadership, feedback à 360°, etc.



**18h** : Assemblée Générale de la SCI Interjuris

**20h** : Cocktail dinatoire au Sky Lounge



---

## INFORMATIONS FORMATION DU 31/01/2020 :

**Lieu :**

A l'hôtel Renaissance à Amsterdam

**Horaires :**

9h30-18h

Soit 7h de formation

**Public visé :**

Avocats, Huissiers et Juristes

### BULLETIN D'INSCRIPTION :

NOM Prénom .....

Structure .....

Je souhaite participer au séminaire au tarif de 1044 € TTC soit 870€ HT.



**EUROJURIS FRANCE**

45 Quai des Grands Augustins

75006 PARIS

tél : +33 1 46 33 07 19

contact@eurojuris.fr

www.eurojuris.fr

